RECOMENDACIONES EXTRAÍDAS DE LA AAP

➔ PARA PEDIATRAS Y EQUIPOS QUE TRABAJAN CON JÓVENES

1. Mantenerse actualizado en estos temas.

2. Se sugieren 2 preguntas en la entrevista, que están relacionadas a riesgo:
   - ➔ ¿Cuánto tiempo pasa frente a un medio electrónico?
   - ➔ ¿Tiene algún medio electrónico en su pieza?

3. Tomar una historia más detallada sobre estos “medios”, en aquellos con problemas conductuales, sobrepeso u obesidad, uso de tabaco, alcohol u otras drogas o tienen dificultades en la escuela.

4. Revisar los propios hábitos de uso.

➔ PARA PADRES Y CUIDADORES

American Academy of Pediatrics:
Policy Statement: Children, Adolescents, and the Media
COUNCIL ON COMMUNICATIONS AND MEDIA
Pediatrics .2013; 132:958-961.

1. Limitar tiempo total de pantallas (conexión) asociada a entretenimiento.

2. Mantener aparatos electrónicos fuera del dormitorio de los jóvenes.

3. Monitorizar los medios que usan y a lo que acceden, incluido sitios web y redes sociales.

4. Ver con los hijos TV, películas y videos , y utilizar estas instancias para discutir los valores familiares.

5. Establecer un plan de uso en el hogar, con reglas razonables y firmes.

DIRECCIONES RECOMENDADAS:

+ www.serdigital.cl + www.pdi.cl + www.sexting.es

RIESGOS EN LA ERA DIGITAL

MI HIJO SE QUEDA HASTA LAS 2 AM EN EL COMPUTADOR…

A MI HIJA LA AMENAZAN POR FACEBOOK.

¡…NO SÉ QUÉ HACER !! LE ENCONTRÉ UNAS FOTOS CASI DESNUDA EN EL CELULAR.

Comisión de Docencia y Perfeccionamiento.
Rama Adolescencia. SOCHIPE

¿QUÉ ES IDENTIDAD DIGITAL?

Conjunto de características positivas o no, de una persona o colectivo en uno o más medios de comunicación digital.

¿CUÁLES SON RIESGOS DIRECTOS?

Grooming

Conducta deliberada de un adulto a través de internet con un menor para concretar un abuso sexual directo o indirecto.

Ciberbullying

Forma de Intimidación que usa medios electrónicos (mails,celular,otros).

Sexting

Enviar imágenes y/o textos sexuales vía teléfono celular u otros artículos electrónicos.

Uso problemático de internet (ciberadicción)

Uso de internet que es marcadamente maladaptativo, consumidor de tiempo o que genera dificultades sociales, escolares y/o financieras.

¿CUÁNDO SOSPECHAR PROBLEMAS?

AISLAMIENTO

CAMBIOS DE ÁNIMO

ALTERACIÓN DEL SUEÑO

DETERIORO EN LO SOCIAL-ESCOLAR

PROBLEMAS CONDUCTUALES

SINTOMAS PSICOSOMÁTICOS

HIPER SEXUALIZACIÓN

LESIONES FÍSICAS

ABUSO DE SUSTANCIAS

OBESIDAD

INTENTO DE SUICIDIO

Cuestionario riesgos en la era digital CGS "Divergente-SerDigital" VC versión corta(Arias, M. 2010, 2014).CiberbullyingGroomingSexting.

Puntaje: Nunca = 0 / Casi Nunca = 1 Algunas Veces = 2 / Muchas Veces = 3.

¿Has recibido amenazas o discriminación en internet o celular?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

¿Has realizado amenazas o discriminado en internet o celular?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

¿Algún contacto adulto en redes sociales o celular te ha engañado con su identidad?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

¿Algún adulto en internet o celular te ha presionado para obtener información privada?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

¿Has compartido desde el celular o internet fotos o vídeos semidesnudo o desnudo?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

¿Has recibido en el celular o internet fotos o vídeos semidesnudo o desnudo?
Nunca · Casi Nunca · Algunas veces · Muchas veces

Versión online en www.divergente.cl

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Baja frecuencia en riesgo (BFR) · Mediana frecuencia en riesgo (MFR) · Alta frecuencia en riesgo (AFR)